



**МЕНЮ**  
на 19.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 200	200		490,09
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>687,73</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Котлета Школьная (свин., говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>866,68</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150	150		
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>197,64</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Груша 130	130		
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Спагетти отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>858,77</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с фасолью 250	250	9,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 180	180	9,00	169,00
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Котлета Школьная (свин., говядина) 100	100	65,00	249,90
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95
Филе птицы тушеное с овощами 100	100	86,00	127,00

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ №107"  
Н.И. Ушенина



МЕНЮ  
на 19.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>493,06</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>896,51</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90	90		224,91
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>593,41</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых